

Bare Essentials

Choreographie: Cary Dimond

4-Wall Linedance – 64 Counts – Intermediate

Musik: Lee Kernaghan – Bare Essentials (170 bpm)

BUMP RIGHT,RIGHT,LEFT,LEFT, FWD,BACK,FWD,BACK

- 1 RF Schritt vor, Hüfte vor
- 2 R-Hüfte vor
- 3 L-Hüfte nach hinten
- 4 L-Hüfte nach hinten
- 5 R-Hüfte vor
- 6 L-Hüfte nach hinten
- 7 R-Hüfte vor
- 8 L-Hüfte nach hinten

TOE,HOLD,1/4 TURN,HOLD,(X 2)

- 9 RF Spitzen nach hinten
- 10 Pause
- 11 RF&LF ¼ Dreh R-um
- 12 Pause
- 13 RF Spitzen ach hinten
- 14 Pause
- 15 RF&LF ¼ Dreh R-um
- 16 Pause

RIGHT LOCK STEP, BRUSH, STEP,PIVOT,STOMP, STOMP

- 17 RF Schritt vor
- 18 LF kreuzt hinter RF
- 19 RF Schritt vor
- 20 LF brush
- 21 LF Schritt vor
- 22 LF&RF ½ Dreh R-um
- 23 LF stomp neben RF
- 24 RF stomp neben LF

STOMP 2,3,4,TURN 2,3,4

- 25 RF stomp vor Arme zur Seite
- 26 Pause
- 27 Pause
- 28 Pause
- 29-32 LF&RF ¼ Dreh L-um in 4 counts
Arme nog immer zur Seite

SIDE STRUT,CROSS STRUT, SIDE STRUT,CROSS STRUT

- 33 RF Schrit auf Spitze rechts zur Seite
- 34 RF hacke absetzen & schnip Finger
- 35 LF Schritt auf Spitze über RF
- 36 LF hacke absetzen & schnip Finger
- 37 RF Schritt auf Spitze rechts zur Seite
- 38 RF hacke absetzen & schnip Finger
- 39 LF Schritt auf Spitze über RF
- 40 LF hacke absetzen & schnip Finger

SIDE ROCK,CROSS,SIDE, BEHIND,1/4 STEP,1/4 PIVOT

- 41 RF rock rechts
- 42 Gewicht zurück auf LF
- 43 RF kreuzt über LF
- 44 LF Schritt links
- 45 RF kreuzt hinter LF
- 46 LF Schritt vor, ¼ L-um
- 47 RF Schritt vor
- 48 LF&RF ¼ Drehi L-um

KICK FWD,SIDE,SLAP,STEP, KICK FWD,SIDE,SLAP,STEP

- 49 RF kick vor
- 50 RF kick rechts
- 51 RF flick nach hinten & klatsch R-hak met LH
- 52 RF neben LF
- 53 LF kick vor
- 54 LF kick links
- 55 LF flick nach hinten & klatsch L-hak met RH
- 56 LF neben RF

POSE 2,3,4, POINT, HITCH,POINT,HITCH

- 57 RF tippt Spitze gekreuzt hinter LF
R-arm kreuzt vor lichaam nach links,
Dreh Kopf nach links
- 58 Pause
- 59 Pause
- 60 Pause
- 61 RF tippt Spitze rechts
- 62 RF hitch (knie hoch) und schnip Finger
- 63 RF tippt Spitze rechts
- 64 RF hitch (knie hoch) und schnip Finger

Beginne von vorne